

Athlétisme : Julien et Hugo L'Hermitte se tendent la perche



Les deux frères Hugo et Julien L'Hermitte, perchistes, disputeront les Régionaux ce week-end à Turlaville. : Antoine Soubigou Portraits. Original. Julien et Hugo L'Hermitte ont gagné le même jour leur titre de champion de la Manche en saut à la perche. Dimanche, ils sautent encore aux Régionaux.

« Un dimanche matin, j'ai suivi Julien à l'entraînement. Ça m'a plu... » Perchiste comme son frère. Malgré un début en compétition dont il garde un souvenir cuisant. « **J'étais poussin. C'était à Turlaville. J'ai fait zéro...** » Pas de quoi décourager Hugo L'Hermitte, perché actuellement

à 3,40 m, lui qui cherche toujours à faire « **avec un an d'avance, ce qu'a fait mon frère** ». Encore réussi cette année.

Julien, lui, tout petit, « **en regardant la télé** » s'est piqué de saut à la perche, et a débuté « **en benjamins** ». Pour un succès « **avec 1,90 m à ma première compétition aux championnats de la Manche en salle** ». Six saisons pour le cadet. Huit pour le junior qui par trois fois en 2009 a survolé une latte à 4,20 m. Et tous les deux champions de la Manche le même jour. Fait rare. « **L'un pousse l'autre, qui tire le premier. C'est bien pour des frères de partager quelque chose** », se réjouit Christophe, leur père.

« **Ça me stresse et ça me plaît. La perche, c'est beau** », confie Clarisse, maman inquiète au bord des sautoirs qui « **ferme les yeux, des fois** » et a surtout peur « **pour Julien** », un peu « **casse-cou** » jouant parfois de malchance avec les matelas de réception. La peur, Julien la connaît aussi « **au début de la course d'élan** ». Son frère l'évoque mais parle « **de bonheur quand on est bien** » dans la chute suivant un saut réussi. Tous les deux s'accordent sur « **le mental** », qualité essentielle à leurs yeux pour être perchiste.

Un monde à part

Perchistes, un monde à part. « **Quand je courais, je disais : je fais de l'athlétisme. Maintenant, je dis : Je fais de la perche** », assure Hugo. Car tous les deux ont été coureurs. Avec « **mon plus grand regret sportif** » pour Julien, battu au sprint pour le titre départemental UNSS en benjamin. Tous les deux ont encore ce point commun de rêver « **des 5 m** ». Qui sait ? Un jour ? La perche est affaire de patience et de travail. Quatre séances d'entraînement par semaine. Dont deux avec Éric Estace qui « **rassure** » estiment Julien comme Hugo. « **Ils sont patients et courageux** », répond en écho l'entraîneur qui les a vus passer « **de gamins à ados et pré-adultes** ». Mais, tous les soirs, chez lui, le frère Hugo avec son 1,70 m pour une cinquantaine de kilos, ajoute « **un quart d'heure de musculation** ». Une méthode qui a réussi à Julien, 1,80 et 61 kg. Pour qui, en ce moment, la musculation est plutôt cérébrale avec les études.

Frères de sang et de perche, un avantage ? « **Pour moi, c'est un avantage. C'est un objectif** », pense Hugo. « **Avant les Départementaux on s'était dit que ce serait bien si on gagnait tous les deux** », rapporte Julien. Émulation et communion. Les deux frères se tendent la perche.