

Athlétisme : Pierre Ledanois bat le record cadet du 1 500 m



Sur sa piste d'entraînement, Chloé Mériel (AS Tourlaville) a réussi le grand chelem en gagnant le 100 m, le 200 m et le 4 x 100 m. : Antoine Soubigou

Régionaux à Tourlaville. Parmi les derniers résultats du week-end, les records régionaux dont celui du Virois Pierre Ledanois. Au total, six records de Basse-Normandie ont été battus lors de cette édition.

Arrivé 5^e du 1 500 m avec les juniors et seniors, Pierre Ledanois, avec ses 4'02"76, est presque passé inaperçu. Pourtant, le champion régional de cross, 19^e aux championnats de France à Aix-les-Bains, effaçait là, samedi soir, le vieux record régional de Damien Derobert (4'03"48 en 1998). Ce qui porte à six le nombre de records de Basse-Normandie améliorés ce week-end avec les 34"97 de Tanguy Xavier (EA Mondeville - Hérouville) au 300 m cadet, les 3,60 m à la perche de Fanny Legrand (Flers - Condé-sur-Noireau) à la perche junior et espoir et les 42,84 m de Céline Costard (AS Tourlaville) au javelot espoir et senior.

Les derniers résultats

FEMMES. Cadettes. 1 500 m : Maéva Danois (EAMH), 5' 01" 07.

Juniors. 1 500 m : Marine Lepoittevin (EA Cherbourg - Querqueville), 5' 03" 63 ; 4x100 m : AS Tourlaville, 50" 47 ; 10 000 m marche : Corinne Duquesne (EACQ), 1 h 02' 01" 10.

Espoirs. 1 500 m : Marjorie Rolland (EACQ), 4' 54" 72.

Seniors. 20 000 m marche : Réjane Le Buan (Courir pour les Trisomiques), 2 h 06' 30".

HOMMES. Cadets. Poids : Ghislain Deniaux (EAMH), 13,04 m ; disque : Florian Dinevaut (AL Aunay - Villers), 35,18 m ; marteau : Florian Dinevaut, 51,08 m ; 4x 100 m : EAMH, 44" 56 ; 5 000 m marche : Simon Hurault (Manche-Athlé-Centre-Sud), 25' 30" 85.

Juniors. Longueur : Maxime Gaubert (Caen AC), 6,95 m ; poids, disque et marteau : Norbert Nicolet (MACS), 12,33 m, 38,12 m et 47,86 m ; 4x100 m : CAC, 44" 69.

Espoirs. 20 000 m marche : Sébastien Godefroy (EACQ), 1 h 39' 35" ; longueur : Arthur Mongodin (EACQ), 6,62 m ; triple-saut : Kévin Germain (EACQ), 13,30 m ; poids : Bastien Bouchard (EACQ), 11,25 m ; disque : Antoine Rivière (EAMH), 31,94 m ; marteau : Pierrick Marie (ALAV), 52,47 m.

Seniors. 20 000 m marche : Xavier Bunel (MACS), 1 h 45' 35" ; poids : Cédric Ferret (EAMH), 11,89 m ; disque : Stéphane Bamboux (EAMH), 41,92 m ; marteau : Maxime Lebaron (AST), 54,92 m.

Ouest-France

Athlétisme : Yves Martin : « La plus belle de toutes les éditions »



Les 6000 participantes de La Rochambelle ont contribué à gonfler les chiffres des Courants de la Liberté. Yves Martin (ici en médaillon) n'est pas près d'oublier ce cru monumental.

« Elles ont promis d'être 10000 l'an prochain », sourit le président du comité d'organisation. : Jean-Yves Desfoux Courants de la Liberté. Le cru 2009 fera date. Président du comité d'organisation, Yves Martin est heureux. De quoi préparer la prochaine édition avec enthousiasme.

Entretien

Yves, les chiffres des Courants de la Liberté 2009 vous ont-ils fait tourner la tête ?

Il y a de quoi, non ? Le succès que nous avons rencontré ce week-end est notre meilleure récompense. Cela prouve que nous avons bien fait de nous retrousser les manches. Avec environ 16200

coureurs, nous nous situons parmi les plus grands événements de ce type en France. D'autres organisations attirent plus de monde, comme le marathon de Paris, mais nous sommes les seuls à proposer une telle palette d'épreuves.

À quoi attribuez-vous cette relance ?

Après la 20^e édition, nous avons su rebondir. Le nouveau label de Courants de la Liberté a été déterminant pour échapper à l'usure.

Est-ce votre plus belle édition ?

Oh, oui ! (*il lance un cri du coeur*)... Depuis que j'ai pris la présidence du comité d'organisation en 2005, je n'avais jamais connu de telles émotions. Ce week-end est allé crescendo, jusqu'à l'arrivée du marathon, avec un Marocain pour mettre un terme au règne des Kenyans. En plus, j'avais parié que Stéphane Chopin serait sur le podium. Il a fini 3^e. C'est si rare pour un coureur français chez nous.

De quoi êtes-vous le plus fier ?

Je pense aux trois records battus (2 sur la Pegasus, 1 sur le 10 km), qui constituent la cerise sur le gâteau. Je pense aussi aux images fortes de La Rochambelle et de ses 6000 femmes. Mais, ma plus grande fierté, c'est la convivialité. Quand je courais (NDLR : il a terminé 10 marathons de la Liberté), je trouvais l'épreuve un peu triste de l'intérieur. Depuis, on y a mis du coeur dedans et dehors. Le plus beau, c'est l'indice de satisfaction. Tiens, à part une plainte grossière et quelques problèmes de taille de tee-shirts, tout s'est bien passé. Quand on voit le nombre de participants à gérer...

Les Courants de la Liberté font-ils partie intégrante du paysage caennais ?

Il me semble, oui. C'est d'ailleurs ce que j'ai exprimé aux politiques qui nous ont fait l'amitié de venir. Ils sont tous à la recherche d'un grand festival pour attirer l'attention sur Caen. Cet événement, il existe déjà. Notre réussite prouve qu'on peut faire parler d'une cité à travers un week-end de course à pied.

Préparez-vous déjà l'édition 2010 ?

Dès ce soir (*lire hier soir*). Je peux déjà vous dire que la 23^e édition aura lieu du 11 au 13 juin. On aurait aimé se recentrer sur le 6 juin, mais il tombe un dimanche, en pleine commémoration du Débarquement. À Ouistreham, par exemple, le marathon serait obligé d'être dévié...

Que pensez-vous pouvoir améliorer ?

Les changements porteront sur La Rochambelle. Il faudra modifier le parcours. Le flot des participantes est tel qu'il y a eu un embouteillage au pont-levis du château, ce qui a provoqué beaucoup d'attente. L'arrivée au stade Hélias, elle, a donné satisfaction. Pour le reste, on ne touchera pas aux autres épreuves. De ce côté, ça roule...

Course sur route : Élodie Alexandre dans le top 10 national



Élodie Alexandre. : Archives Joseph Thouin
Championnats de France des 10 km. La Flérienne a pris la 9e place de l'épreuve dimanche à Andrézieux, près de Saint-Étienne.

L'objectif est atteint. Élodie Alexandre a terminé neuvième des championnats de France sur 10 km remportés par Simone Kuster (35'27). Une performance significative pour cette jeune athlète de 26 ans. **« J'ai naturellement de l'endurance mais je ne travaille pas la vitesse depuis longtemps, se réjouit la kiné ornaise, licenciée FFA depuis six mois seulement. Vu le palmarès et le niveau de mes adversaires, je suis très satisfaite. »** Son 37'26 est pourtant loin de son meilleur chrono (35'16) réalisé lors des 10 km de Cherbourg. **« Le parcours était très roulant, rappelle-t-elle. Et il faisait beaucoup moins chaud. »**

Le mercure affichait en effet 35 °C à Andrézieux (Loire). **« Les supporteurs nous aspergeaient au tuyau d'arrosage »,** raconte la sociétaire de Flers-Condé. Bien partie, l'élève de Cédric Guyomard a calé sa foulée sur le groupe de tête jusqu'au quatrième kilomètre. **« Après, j'ai souffert de la chaleur qui, habituellement, ne me dérange pas trop. Puis j'ai eu un point de côté sur un ou deux kilomètres. »**

Du coup, l'Ornaise a laissé filer quelques places mais s'est arrachée pour demeurer dans le Top 10. **« C'est une très belle prestation, commente Cédric Guyomard. Elle a pris un bon départ et a tenu la dragée haute à des adversaires souvent sélectionnées pour les épreuves internationales. »**

Élodie Alexandre se projette maintenant sur les championnats de France de semi-marathon, le 20 septembre à Cavaillon (Provence). Pour atteindre son objectif d'entrer parmi les dix premières, elle devra encore **« s'adapter à la chaleur et bien récupérer du long voyage pour se rendre sur place »**.

J. S.
Ouest-France